

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 26.01.2023**

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и молочным соусом	150/20		301,80	20,13	13,00	25,32	224,02
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	530	67,8	524,68	24,30	15,67	70,43	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	731	94,94	734,89	25,23	22,65	107,37	
<u>полдник</u>							
Булочка с изюмом	95		271,64	7,02	6,17	46,88	429
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Итого за полдник	275	40	343,13	7,31	6,30	63,89	
Итого за день:			1 602,7	56,84	44,62	241,69	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"26" 01 2023 г.

Для документов

Муниципальное образовательное учреждение "Образовательный центр "Южный Город" муниципального района Боровский Самарской области
Средняя общеобразовательная школа №2
ОГРН 1176313052584

Ген. директор

должность

подпись _____
расшифровка подписи

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
ОГРН 106631108
106631108

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 26.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и молочным соусом	180/20		355,91	23,97	15,10	30,14	224,08
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	82	628,74	29,61	18,37	85,25	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171,04
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	851	98	888,59	30,15	24,99	136,48	
Итого за день:			1 517,33	59,76	43,36	221,73	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
"26" 01

расшифровка подписи _____
26.01.2023

для документов

Образовательное учреждение "Образовательный центр дополнительного образования детей муниципального района Вязовский район Челябинской области"

Ген. директор _____ Труханова О.Ю.

должность _____

подпись _____

расшифровка подписи _____

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ" ОГРН 1056311063111

МЕНЮ НА 26.01.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и молочным соусом	150/20		301,80	20,13	13,00	25,32	224,02
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	530	71	524,68	24,30	15,67	70,43	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	781	91,74	754,67	25,59	23,69	109,12	
Итого за день:			1 279,35	49,89	39,36	179,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись _____

расшифровка подписи _____

"26" 01

г.

МЕНЮ НА 26.01.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и молочным соусом	180/20		355,91	23,97	15,10	30,14	224,08
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	71	628,74	29,61	18,37	85,25	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171,04
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	851	91,74	888,59	30,15	24,99	136,48	
Итого за день:			1 517,33	59,76	43,36	221,73	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись _____

"26" 01

расшифровка подписи

г.

МЕНЮ НА 26.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и молочным соусом	180/20		355,91	23,97	15,10	30,14	224,08
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	78,86	628,74	29,61	18,37	85,25	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171,04
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
Итого за обед	901	110,42	1 110,58	41,33	35,19	157,84	
Итого за день:			1 739,32	70,94	53,56	243,09	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир